

ATLETISMO

En las edades más tempranas no se realiza trabajo específico de atletismo, sino que queremos facilitar el aprendizaje y desarrollo de las habilidades motrices que luego serán claves para el trabajo de las habilidades atléticas: habilidades de locomoción y de manipulación que se ponen de manifiesto continuamente al caminar, sentarse, levantarse, tirar, empujar, sostener, correr, saltar, etc, siempre desde una perspectiva lúdica y una metodología global.

En estas edades comenzará la participación de los niños y niñas en las competiciones de atletismo.

En la segunda etapa se abordará el trabajo de las diferentes disciplinas atléticas: carreras de velocidad, carreras de resistencia, carreras con obstáculos, saltos y lanzamientos, siempre desde una perspectiva lúdica y global, adaptando el material y la complejidad de las tareas a las edades y capacidades de los niños y niñas.

Durante el curso iremos trabajando diferentes pruebas atléticas, de modo que cuando comiencen las competiciones, podamos elegir qué prueba se adapta mejor a nuestras capacidades e intereses