

BALONCESTO

Primera etapa de familiarización, en la cual se abordará el baloncesto desde una perspectiva lúdica y global. Se trabajará la adaptación y manejo del balón, tomando mucha importancia aquí el bote. El pase y la recepción, el lanzamiento y las entradas a canasta son habilidades que también se trabajarán en esta fase. Todo esto a través de juego reducido. Se iniciará la participación de los alumnos en torneos y competiciones federativas.

En la segunda etapa se buscará una correcta ejecución de las habilidades técnico – tácticas propias del baloncesto (pase, recepción, tiro, entrada a canasta, bote, fintas, etc.) y se buscará la aplicación de las mismas a situaciones de juego reducido, en las que se intentará reproducir las situaciones propias del baloncesto.

En la tercera fase se buscará la correcta aplicación de las habilidades técnico – tácticas del baloncesto a situaciones de juego real. También se profundizará en el conocimiento práctico de los sistemas de ataque y de defensa propios del baloncesto.