

VOLEIBOL

En la fase de iniciación se realizará un trabajo encaminado a familiarizar a los niños y niñas con el deporte. Serán por tanto objeto de trabajo las habilidades motrices básicas, centrándonos sobre todo en aquellas que van a ser la base para la posterior adquisición de las habilidades específicas del voleibol. Nos referimos a los saltos, desplazamientos, lanzamientos y recepciones. Esto se realizará a través de situaciones de juego reducido (limitando compañeros, adversarios, espacio, etc.)

En esta etapa comenzará la participación de los niños y niñas en competiciones de minivoley y voleibol.

A lo largo de la fase de desarrollo se buscará el aprendizaje de la correcta ejecución de las habilidades específicas del voleibol: saque, toque de dedos, toque de antebrazo, remate y bloqueo.

A medida que se va avanzado en esta fase se irán introduciendo los sistemas tácticos elementales de ataque y defensa.