



Km 0. Melide (Todos los servicios)

En la **plaza do Convento** se dan cita el **antiguo hospital de peregrinos**, que alberga hoy el **Museo da Terra de Melide**; el **Convento del Sancti Spiritus** y su **iglesia**; el **edificio del Ayuntamiento del siglo XVIII** y la **capilla de San Antonio**, junto a la que dejamos la plaza para tomar la rúa San Antonio. Tras bordear el albergue público abandonamos Melide por la rúa Principal. Con vistas al valle bajamos hasta la N-547, que cruzamos para coger de frente la CP-4603 en dirección San Martiño. A la altura de un restaurante - parrillada giramos a la derecha para visitar la **iglesia de Santa María de Melide**, parroquia del mismo nombre. El templo es **románico de finales del XII**, tiene una sola nave y ábside semicircular y alberga la única reja románica de Galicia.

Km 1. Santa María de Melide (Bar-Restaurante)

Tras dejar atrás las casas de **O Carballal (Km 1,5)** nos vemos rodeados entre eucaliptos, especies de hoja caduca y prados hasta el paso empedrado sobre el **río Catasol**, afluente del Furelos (**Km 2,4**). Escenario de postal que nos brinda una vez más el Camino. Por un bello entorno nos dirigimos a **Raído (Km 3,3)**, al pie de la N-547. Abandonamos su compañía rápidamente para continuar hasta **Parabispo (Km 3,9)**, ya del Concello de Arzúa. Bajo un bosque de eucaliptos salvamos el **arroyo de Valverde**, pasamos **A Peroxa**- donde se encuentra el mojón 45,5 - y entramos en Boente, partida en dos por la N-547.

Km 5,8. Boente (Albergues. Bares)

Tras la **iglesia de Santiago** giramos a mano derecha y bajamos por una pista hasta el **río Boente** y el lugar de **Punta Brea**, salvando antes la N-547 por un túnel. Tras rodear unos prados afrontamos una **dura cuesta** que sube al pie de la N-547, y junto a la nacional, alcanzamos varios lugares de las parroquias de Figueiroa y Castañeda, como **Fonte Plata** y **A Fraga Alta**. En esta zona debían encontrarse los hornos de cal donde los peregrinos depositaban la piedra que acarreaban desde Triacastela.

Km 8. A Fraga Alta (Albergue. Bar)

Bajamos por pista asfaltada hasta el **arroyo Ribeiral**, localizado entre **Pedrido y Río (Km 8,7)**. Ahora toca remontar y continuar de frente, dejando a la izquierda el desvío a **Doroña**. Después, casi siempre por pistas vecinales, descendemos durante dos kilómetros hasta el **río Iso**, que da acceso a **Ribadiso da Baixo**, lugar de la parroquia de Rendal.

Km 11,1. Ribadiso da Baixo (Albergues-Bar)

Al otro lado del puente medieval se encuentra el **hospital de peregrinos de San Antón**, actualmente restaurado como albergue público. Justo después está el mesón y el **albergue privado**. Encontraremos otro más adelante, en **Ribadiso**, justo antes de alcanzar la **N-547 (Km 12,4)**. Por la interminable avenida de Lugo arribamos las primeras casas de **Arzúa**. En la misma entrada hay varios albergues privados situados uno tras otro. Tras otro trecho dejamos la avenida para tomar la **rúa Cima do Lugar**, donde se encuentra el albergue público.

Km 14,2. Arzúa (Todos los servicios)