

HOCKEY PATINES

El trabajo en edades tempranas irá encaminado principalmente a que los niños y niñas adquieran una buena técnica de patinaje. Este será un requisito previo para posteriormente adquirir las habilidades de adaptación y manejo de la bola con el stick (conducción, pase, control, tiro...). El aprendizaje de la técnica de patinaje y de manejo de la bola se realizará a través de juegos y circuitos de habilidad.

En esta fase comenzará la participación de los alumnos y alumnas en competiciones.

En la fase de desarrollo se continuará realizando trabajo de mejora de la técnica de patinaje propia del deporte (salida, frenadas de tacos, patinaje para atrás, cruces, cambios de dirección y sentido, etc.) y de mejoras de los gestos técnicos (pase, tiro, control, fintas, etc.) buscando su aplicación a situaciones de juego. Esto se realizará de forma integrada, es decir, se trabajará la técnica de patinaje y la técnica de manejo de la bola de forma conjunta.

A medida que se va avanzado en esta fase se irán introduciendo los sistemas tácticos elementales de ataque y defensa.