

JUDO

Se buscará el desarrollo de las habilidades motrices básicas (saltar, correr, rodar, reptar, agarrar, girar, empujar, etc.). Del mismo modo, se hará especial hincapié en el aprendizaje de determinadas normas de seguridad con el objetivo de prevenir lesiones, un ejemplo de este trabajo, es el aprendizaje de las caídas. Todo esto se realizará mediante actividades de oposición y juegos de lucha. La metodología utilizada será global.

En Educación Primaria comenzará la participación de los alumnos y alumnas en diversos torneos y exhibiciones, en las cuales, es necesario el uso de equipación específica de este deporte: "judogi".

Durante el curso se evaluará el progreso de los alumnos y alumnas de cara a la consecución de los diferentes cinturones.