

As mulleres galegas
sempre foron moi relevantes,
por iso me dispoño a facer
unha lista das máis importantes.

María Xosé Alonso
que é catedrática de farmacia,
e unha das actuais grandes mentes
a cal inventou 20 familias patentes.

Ánxeles Alviño, primeira muller científico
nun buque británico,
que descubriu 22 novas especies
e se converteu nun personaxe idílico.

Concepción Arenal,
escritora e pioneira do feminismo español,
que denunciou grandes inxustizas
demostrando o poder dos de Ferrol.

Carmela Arias, primeira muller
que presidiu un banco,
apoiando a educación e a investigación,
poñendo toda a súa dedicación.

Elvira Mao Maceiras, mestra e activista
que sufriu a ditadura franquista,
pero nunca deixou de exercer
facendo todo ó seu parecer.

Manuela Barreiro,
primeira farmacéutica de Galicia,
que conseguiu ter unha tenda,
converténdose nunha muller que non se amedrenta.

Isabel Barreto,
primeira almirante,
que descubriu as Illas Solomón
o cal foi moi impactante.

Verónica Boquete,
a mellor futbolista de España,
que obtou ó Balón de Ouro
demostrando que as mulleres tamén teñen maña.

Nadia María Calviño,
directora de presupostos da CE,
que loitou pola reforma do sistema financeiro mundial
chegando a ser unha muller excepcional.

Esta lista é interminable,
polo que deberíamos reconoñecer
a todas as mulleres traballadoras
o seu labor que sempre será acrecentable.

Força mulher

Sei que estás no limite
De tanto gritar
De tanto chorar
Até de escrever para os mais poderosos
Em buca dos teus direitos
Direitos escondidos durante séculos
Força mulher!

Não levante as mãos mulher
Não desate a capulana
Nem se cale
Muito menos atirar a caneta no chão
Que a tua luta já foi bem compreendida
Por mais que dure será atendida
Pois quanto mais fica árdua a subida
A descida está prestes a começar
Depois do escuro
Lá vem a clareza.

Não te rendas mulher
Pelos teus direitos persista na luta
Grita, chora, escreva, cante
Até que um verdadeiro SIM aos teus direitos
Seja dito, visto, escrito e lido
Nesta sociedade que te depende, mas te exclui.

Mulher de Cabo Delgado

Mulher que vive no desespero
Vendo o seu teto em chama
Pela paz, tranquilidade e amor clama.

Mulher de Cabo Delgado
Mulher que chama pelo filho e não responde
Seu marido no lugar incerto
Família desfeita em pedaços
De sonho e esperança moribundos.

Mulher de Cabo Delgado
Mulher que chora e treme
Pela terra querida transformada em deserto
Pelo sonho que se tornou num pesadelo
Bênção transformada em maldição eterna
Duas lágrimas lhe escorrem no rosto
Como o rio Zambeze no verão

Mulher de Cabo Delgado!
De olhos nos céus
Em camara lenta a esperança enche te o coração
Esperança de uma terra diferente
Terra nunca vista
Nunca vivida
Mas sonhada
Mulher de Cabo Delgado!

Mãe

Tu és a mulher que Deus colocou no meu mundo

Para me dar a luz e me proteger de tudo

Antes do sol nascer no teu ventre estava

Minha vida, meu mundo

És tu

Por ti eu vou a luta Mãe.

Tu que me suportaste durante duzentos e setenta dias

Mereces mais do que uma vida mãe

Nada poderá pagar o teu amor sem medida e condição

Com garras de leoa lutas por nós.

Mãe

Minha progenitora,

Minha professora

Minha primeira enfermeira

Minha heroína

Dou louvores ao Senhor por te ter.

Mãe, fonte de amor

Mamã tu és a nossa salvação
Sempre dedicada para o nosso melhor
Nunca nos abandonaste e nunca nos abandonará.

Sempre de ouvidos abertos para nos ouvir
Mesmo quando falamos asneiras
La vens para nos aconselhar
Quando choramos
Estás sempre presente para nos acalmar
Para as nossas lagrimas limpar.

Por tudo o que tens feito por nós
Aqui está a minha homenagem
Que tu e todas as mães deste mundo merecem
O teu amor não tem preço nem comparação mãe
Muito obrigado mãe!

Mulher

Mulher é poesia e é palavra
Que ensina a vontade que não acaba
E é tempestade levada e trazida vezes sem fim
Mulher é misericórdia
É razão que nunca se perde
É pecado tao desejado
Tao perdido
Tao encontrado.

Mulher como nenhum outro ser sente
Ama de um jeito próprio igual pétala.

Mulher sente tudo esquece nada
Porque tudo reside no coração que tudo movimenta.

Mãe

Desceram estes anos de mansinho
E deram mais beleza ao teu rosto
Cobrindo os teus cabelos de cor de alumínio
De um brilho semelhante ao luar de Agosto

Oitenta primaveras...um caminho
Que percorreste forte no desgosto
E na alegria, mas...devagarinho
No passo firme de que tanto gosto!

Quisera eu ser artista consumada
Para pintar a sua cara amada
Onde floresce sempre um sorriso.

Tão belo nunca vi em nenhum ser
Por isso mãe, és o viver
E ele é para nós o Paraíso

Querida mãe!

Quisera neste momento
Voar com o meu pensamento
Para junto de ti minha amada mãe!

E com todos ao redor
Beijar te com muito amor
E dar te o meu parabéns mamãe

És o único tesouro
Que vale para mim todo o ouro
Por este mundo disperso!

Vinte anos vividos
É uma riqueza infinita
Que ultrapassa o universo.

Se a vida gera a vida,
Num ritmo sem medida
Como um roseiral em flor.

Os teus filhos e os teus netos
Projetados nos bisnetos
São disto a prova maior.

Vai crescendo o roseiral
Sendo tu mãe afinal
A rainhas dessas flores
Muito obrigado mãe!

Se não fosses tu mulher

Se não fosses tu mulher

Quem seria eu

Quem seríamos nós

Quem habitaria neste mundo

Como é que seria esta sociedade?

Se não fosses tu mulher

De onde viriam os conselhos

Que língua iríamos falar

Quem nos ensinaria a dar os primeiros passos

Rumo à vida e ao progresso.

Se não fosses tu mulher

A quem eu chamaria de mãe

Quem rezaria por mim dia e noite

Quem me daria o primeiro tautau

O primeiro banho do mundo

O primeiro banho para escola

Minha primeira médica!

Se não fosses tu mulher

O que seria deste mundo?

Mulher

Muito cedo antes do dia

Faça sol, faça frio

Lá estás prontinha para a luta

Luta contra a pobreza, nudez, analfabetismo...

Sem querer deixas os teus;

Para as zonas mais longínquas tu vais

Em busca do pão para tua família

Sobre espinhos, pedras, gelo caminhas.

Maus tratos,

Falta de reconhecimento,

Desigualdade,

Até falta de consideração já viveste

Mas, mas nada faz te parar.

Tu és o espelho desta sociedade,

O verdadeiro exemplo de amor

Uma prova concreta do amor do Provedor

Porque em ti foi confiada a Salvação e procriação.

A mulher

A mulher é corajosa e amorosa
É bondosa e carinhosa
É mais emocional que o homem
Mas nas ações e como o super-homem.

A mulher é muito amiga
Heroína, trabalhadora, lutadora como a formiga
Gerente incorrupta da família
Maior garantia da alegria da família.

A mulher é grata
Quando palavras bonitas é dita
Presenteada,
Louvada e reconhecida
Ela sorri.

Oh! Meu mundo
Não te imagino sem uma mulher
Seria um mundo sem mundo
Arco-íris sem cores.